

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №2 «Сандаара» с.Аппаны муниципального образования «Намский улус» Республики Саха (Якутия)».

Утверждаю 
Заведующая Оконешникова А.С.



Паспорт кабинета спортивный зал

Общие сведения.

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ детского сада «Сандаара» с. Аппаны, Хатын-Арынского наслега Намского улуса (района). Общая площадь составляет 112 кв. м. Ответственный инструктор по физической культуре Ноев Василий Иванович.

Общие требования безопасности.

1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.
3. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:
 - травма при использовании неисправного, непрочно установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
 - травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
 - нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;
 - получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого оборудования;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
 - травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
 - занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;
 - во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной обуви, правила личной гигиены;
 - в спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима;
 - руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения.
 - о каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

Описание использования физкультурного зала.

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского

сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагается на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

Зона занятий по физической культуре спортивный зал, гимнастические скамейки, обручи, мягкие модули, кегли, конусы и т.д.

Образовательная область физическая культура направлена на развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация). Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения).

Виды деятельности:

Занятия по физической культуре;

Физкультурные досуги, праздники, развлечения;

Индивидуальная работа с детьми.

Технические характеристики

Общая площадь (кв.м) 112 кв.м.

Освещение естественное 5 окна

Освещение искусственное лампы дневного света

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется.

Набор материалов и оборудования, необходимых для организации физического развития

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Зона спортивного оборудования:

-традиционного,

-нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей. Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическими упражнениями;
Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания

Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии в возрастом и программой

Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног, прыгучесть;

Использовать специальное оборудование.

Зона «Спортивный комплекс»

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности. Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.

Коррекционно – профилактическая зона

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно – двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования.

Набор физкультурного оборудования

1.	Наименование	КОЛ-ВО
2.	Шкаф для инвентаря -	2
3.	Скамейка -	5
4.	Мяч -	60
5.	Скакалка	25
6.	Мат гимнастический	5
7.	Кистевой эспандер	15
8.	Мяч фитбола	10
9.	Гимнастическая стенка	1
10.	Гантель	10
11.	Кегли	30
12.	Конус	10
13.	Мешочки с песком (самодельные)	25
14.	Стойки для прыжка высоты (Самодельные)	15
15.	«Мосты» (самодельные)	2
16.	«Пьедестал» для координации (Самодельный)	1
17.	Насос для мяча	2

18.	Баскетбольный щит	1
19.	Барьер для бега («Куруо» самодельный)	2
20.	Волейбольная сетка	1
21.	Палка гимнастическая	28
22.	Эстафетная палка	6
23.	Канат для притягивания	1
24.	Флажок для упражнений	30
25.	Лестница веревка	1
26.	Набор шашек	10
27.	Набор шахмат	6
28.	Набор напольный для шашек	1 комплект
29.	Футбольные ворота (самодельные)	2
30.	Кочки (самодельные)	14
31.	Кольцо для упражнений	15
32.	Обручи	40
33.	Тренажер для общего физического развития	4
34.	Кубики для челночного бега	4
35.	Мягкие модули	2 комплекта
36.	Самодельный лук	6
37.	Самодельный тренажер «Чыпчалга дабайыы»	1
38.	Игровые маски	25
39.	Геометрические фигуры	20
40.	Тренажер для координации (самодельные)	3

По требованию ФГОС

Физкультурный зал

№	Наименование оборудования	Количество	
1.	Диски цветные амортизационные (6 шт.)	1	-
2.	Мешочки для метания с гранулами (набор из 10 шт., 4 цвета) 100–120 г	2	25
3.	Комплект для детских спортивных игр (с тележкой)	1	-
4.	Тележка для спортивного инвентаря	1	-
5.	Флажки разноцветные	40	40
6.	Мячи резиновые (комплект из 5 мячей различного диаметра)	20	40
7.	Комплект мячей-массажеров (4 мяча различного диаметра)	20	10
8.	Прыгающий мяч с ручкой (диаметр не менее 45 см)	6	5
9.	Мяч-фитбол для гимнастики (диаметр не менее 55 см)	4	5
10.	Лабиринт игровой (тоннель из 6 поролоновых арок 60	1	-

	х 78 х 62 см, обтянутых винилискожей, и 2 угловых секций, соединяющихся липучками)		
11.	Спорткомплекс из мягких модулей (5 элементов: 2 опоры высотой 80 см, дуга с внешним диаметром 60 см, цилиндр длиной 120 см, мат 180 х 60 х 10 см – поролоновые фигуры геометрической формы, обтянутые винилискожей)	1	2
12.	Набор мягких модулей для спортивных игр и соревнований (28 элементов: поролоновые фигуры различных геометрических форм, обтянутые винилискожей, высотой 10 см с размером большей стороны не менее 30 см или диаметром не менее 20 см)	1	2комп
13.	Сухой бассейн для зала с комплектом шаров (диаметр бассейна не менее 2 м, шаров диаметром 8 см не менее 2100 шт.)	1	1
14.	Горка к сухому бассейну	1	1
15.	Коврик массажный 25 х 25 см резиновый	20	6
16.	Комплект следочков ладоней и ступней (по 6 пар) из мягкого пластика с шипами	2	-
17.	Коврик со следочками (в чехле комплект из 3 отдельных ковриков 250 х 42 см с фиксированным расположением следочков: стопа, ладонь, колено, носок, пятка; для отработки различных способов ходьбы)	2	-
18.	Баскетбольная стойка с регулируемой высотой	2	1
19.	Коррекционно-развивающий многофункциональный спортивно-игровой набор (монолитные крупногабаритные пластиковые элементы с различным рифлением: 2 дуги диаметром 63 см, 2 дуги диаметром 43 см, Т-образный элемент, доска, горка, соединительные и противоскользящие элементы; для профилактики плоскостопия, развития сенсорики, разных видов движений)	1	1
20.	Спортивно-игровой набор (одинарные, тройные, четверные подставки, перекладины с комплектом тактильных накладок, мягкие дуги, горка-лесенка для спортивных игр, пластик)	1	1
21.	Набор указателей к спортивно-игровому набору (40 цветных дисков с изображением геометрических фигур, цифр, стрелок)	1	25
22.	Набор крепежных клипс к гимнастическому набору	2	-
23.	Гимнастический набор № 2 для построения полосы препятствий и развития основных движений (в сумке 4 планки 100 х 15 х 2,5 см, 5 кирпичей-подставок 30 х 15 х 10 см, 16 соединительных трубок)	1	15
24.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 65 см (5 шт.)	2	2
25.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 50 см (5 шт.)	2	5
26.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 35 см (10	2	10

	шт.)		
27.	Круговая лесенка-балансир (4 секции)	1	-
28.	Дорожка из упругих объемных элементов с наклонными поверхностями для упражнений на равновесие	1	-
29.	Комплект из 4 ребристых ковриков 4 цветов	1	4
30.	Тактильная дорожка из прямых и изогнутых пластиковых элементов с выпуклой поверхностью с шипами	1	-
31.	Батут круглый без держателя (диаметр 127 см)	2	1
32.	Батут с держателем (диаметр 82 см, ручка 96 см, высота 20 см)	2	-
33.	Беговая дорожка детская(70 x 60 x 80 см)	2	1
34.	Велотренажер детский (55 x 35 x 70 см)	2	1
35.	Гребной тренажер (94 x 37 x 30 см)	2	-
36.	Мини-степпер (39 x 31 x 87 см, длина педалей 33 см)	2	-
37.	Мини-твист (45 x 30 x 96 см, диаметр диска 25 см)	2	-
38.	Силовой тренажер детский(95 x 76 x 89 см)	2	1
39.	Тренажер «Бегущий по волнам» (75 x 50 x 88 см)	2	-
40.	Тренажер «Наездник» (86 x 42 x 14 см)	1	-
41.	Тренажер «Пресс»	1	1
42.	Тренажер растяжения	1	1
	Итого	141	207

Итого: 68%.